

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

INTOLERANTES A LACTOSE

1 REFEIÇÃO

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
R E F E I Ç Ã O	SUCO DE FRUTA (POLPA) + CUSCUZ DE MILHO COM OVOS MEXIDOS + FRUTA	GALINHADA COM MILHO E TEMPERO VERDE E CENOURA + SALADA DE TOMATE E REPOLHO	SUCO DE FRUTA (POLPA) + PÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA	BAIÃO DE TRÊS + SALADA DE ALFACE E TOMATE	MACARRONADA ROSÊ AO MOLHO DE FRANGO + FRUTA	
	POLPA DE FRUTA FLOCÃO DE MILHO SAL BANANA AÇÚCAR OVOS	PEITO DE FRANGO ARROZ MILHO VERDE SACHÊ CHEIRO VERDE TOMATE REPOLHO SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA CENOURA AÇAFRÃO	POLPA DE FRUTA PÃO FRANCÊS AÇÚCAR TANGERINA CARNE MOÍDA EXTRATO DE TOMATE SAL CEBOLA ALHO ÓLEO DE SOJA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS ALFACE TOMATE SAL CEBOLA ALHO ÓLEO DE SOJA COLORAU	MACARRÃO PEITO DE FRANGO EXTRATO DE TOMATE BETERRABA ÓLEO DE SOJA SAL ALHO CEBOLA MELANCIA	
	Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			491,33	75g	16g	14g
				61%	13%	25%

HORÁRIO DAS REFEIÇÕES: MANHÃ ÀS 8:40 H E TARDE ÀS 14:40 H



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

Glaucele Barros Galvão
Glaucele Barros Galvão
 Nutricionista
 CRN/1 nº 22661/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

3º TRIMESTRE DE 2024

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
R E F E I Ç Ã O	FEIJOADA FAKE + ARROZ + COUVE REFOGADO + FRUTA	FRANGO AO MOLHO COM BATATA + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE TOMATE E ALFACE	SUCO DE FRUTA (POLPA) + BOLO DE MILHO (SEM LEITE) + FRUTA	SUCO DE FRUTAS (POLPA) + TAPIOCA COM OVOS MEXIDOS	QUIBEBE DE CARNE COM MANDIOCA + ARROZ + FEIJÃO + REPOLHO + FRUTA
	FEIJÃO PRETO	ARROZ	POLPA DE FRUTA	POLVILHO	CARNE EM CUBOS
	COUVE	FEIJÃO	AÇÚCAR	AÇÚCAR	MANDIOCA
	ARROZ	PEITO DE FRANGO	FLOCÃO DE MILHO	POLPA DE FRUTAS	ARROZ
	CEBOLA	BATATA INGLESA	ÓLEO DE SOJA	OVOS	FEIJÃO
	CHEIRO VERDE	TOMATE	AÇÚCAR	ÓLEO DE SOJA	REPOLHO
	CARNE DE SOL	ALFACE	FERMENTO EM PÓ	SAL	ABACAXI
	ÓLEO DE SOJA	SAL	OVOS		ALHO
	CEBOLA	ALHO	ÁGUA		SAL
	LARANJA	CEBOLA	BANANA		CEBOLA
	SAL	ÓLEO DE SOJA			ÓLEO DE SOJA
	ALHO	CHEIRO VERDE			EXTRATO DE TOMATE
LINGUIÇA	EXTRATO DE TOMATE			CHEIRO VERDE	
				COLORAU	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		493,28	73g	22g	13g
			59%	18%	23%

HORÁRIO DAS REFEIÇÕES: MANHÃ ÀS 8:40 H E TARDE ÀS 14:40 H



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

Glauçiele Barros Galvão
Glauçiele Barros Galvão
Nutricionista
CRN/1 nº 22661/P

PERÍODO PARCIAL

3º TRIMESTRE DE 2024

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
R E F E I Ç Ã O	SUCO DE FRUTA (POLPA) + CUSCUZ DE MILHO COM OVOS MEXIDOS + FRUTA	GALINHADA COM MILHO E TEMPERO VERDE E CENOURA + SALADA DE TOMATE E REPOLHO	SUCO DE FRUTA (POLPA) + PÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA	BAIÃO DE TRÊS + SALADA DE ALFACE E TOMATE	MACARRONADA ROSÊ AO MOLHO DE FRANGO + FRUTA
	POLPA DE FRUTA	PEITO DE FRANGO	POLPA DE FRUTA	ARROZ	MACARRÃO
	FLOCÃO DE MILHO	ARROZ	PÃO FRANCÊS	FEIJÃO	PEITO DE FRANGO
	SAL	MILHO VERDE SACHÊ	AÇÚCAR	CARNE EM CUBOS	EXTRATO DE TOMATE
	BANANA	CHEIRO VERDE	LARANJA	ALFACE	BETERRABA
	AÇÚCAR	TOMATE	CARNE MOÍDA	TOMATE	ÓLEO DE SOJA
	OVOS	REPOLHO	EXTRATO DE TOMATE	SAL	SAL
		SAL	SAL	CEBOLA	ALHO
		ALHO	CEBOLA	ALHO	CEBOLA
		CEBOLA	ALHO	ÓLEO DE SOJA	ABACAXI
	ÓLEO DE SOJA	ÓLEO DE SOJA	COLORAU		
	CENOURA				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		491,33	75g	16g	14g
			61%	13%	25%

HORÁRIO DAS REFEIÇÕES: MANHÃ ÀS 8:40 H E TARDE ÀS 14:40 H



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO

CNPJ: 20.452.765/0001-70

ADM: 2021/2024

Glaucele Barros Galvão
Nutricionista
CRN/1 nº 22661/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
R E F E I Ç Ã O	FEIJOADA FAKE + ARROZ + COUVE REFOGADO + FRUTA	FRANGO AO MOLHO COM BATATA + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE TOMATE E ALFACE	SUCO DE FRUTA (POLPA) + BOLO DE MILHO (SEM LEITE) + FRUTA	SUCO DE FRUTAS (POLPA) + TAPIOCA COM OVOS MEXIDOS	QUIBEDE DE CARNE COM MANDIOCA + ARROZ + FEIJÃO + REPOLHO + FRUTA
	FEIJÃO PRETO	ARROZ	POLPA DE FRUTA	POLVILHO	CARNE EM CUBOS
	COUVE	FEIJÃO VERDE	AÇÚCAR	AÇÚCAR	MANDIOCA
	ARROZ	PEITO DE FRANGO	FLOCÃO DE MILHO	POLPA DE FRUTAS	ARROZ
	CEBOLA	BATATA INGLESA	ÓLEO DE SOJA	OVOS	FEIJÃO
	CHEIRO VERDE	TOMATE	AÇÚCAR	ÓLEO DE SOJA	REPOLHO
	CARNE DE SOL	ALFACE	FERMENTO EM PÓ	SAL	ABACAXI
	ÓLEO DE SOJA	SAL	OVOS		ALHO
	CEBOLA	ALHO	ÁGUA		SAL
	LARANJA	CEBOLA	BANANA		CEBOLA
	SAL	ÓLEO DE SOJA			ÓLEO DE SOJA
	ALHO	CHEIRO VERDE			EXTRATO DE TOMATE
LINGUIÇA	EXTRATO DE TOMATE			CHEIRO VERDE	
				COLORAU	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		493,28	73g	22g	13g
			59%	18%	23%

HORÁRIO DAS REFEIÇÕES: MANHÃ ÀS 8:40 H E TARDE ÀS 14:40 H



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

Glaucele Barros Galvão
Glaucele Barros Galvão
 Nutricionista
 CRNT nº 22661/P