

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3º TRIMESTRE
2024PRÉ-ESCOLA 4 A 5 ANOS -
ALDEIA E QUILOMBO

2 REFEIÇÕES.

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHA OU LANCHE	LEITE + CUSCUZ DE MILHO + FRUTA	SUCO DE FRUTA (POLPA) + BOLO DE BANANA	BEIJÚ + LEITE + FRUTA	SUCO DE FRUTA (POLPA) + FAROFINHA DE OVOS	LEITE + PÃO CAREQUINHA + FRUTA
	LEITE EM PÓ FLOCÃO DE MILHO SAL LARANJA	POLPA DE FRUTA FARINHA DE TRIGO C/FERMENTO MANTEIGA LEITE OVOS BANANA FERMENTO EM PÓ AÇÚCAR	POLVILHO DOCE LEITE EM PÓ ABACAXI SAL	POLPA DE FRUTA FARINHA DE MANDIOCA OVOS SAL ÓLEO DE SOJA AÇÚCAR	LEITE EM PÓ PÃO CAREQUINHA MAMÃO
ALMOÇO OU JANTAR	FRANGO DESFIADO + ARROZ COM ABÓBORA + FEIJÃO VERDE	BAIÃO DE TRÊS + SALADA DE ALFACE E TOMATE	SOPA	FRANGO AO MOLHO + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE BATATA + BETERRABA RALADA	ISCA DE CARNE + ARROZ + FEIJÃO + QUIABO REFOGADO + FRUTA
	PEITO DE FRANGO ARROZ ABÓBORA FEIJÃO VERDE SAL ALHO ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE CEBOLA	ARROZ CARNE EM CUBOS FEIJÃO ALFACE TOMATE ÓLEO DE SOJA SAL CEBOLA ALHO COLORAU	MACARRÃO CARNE MOÍDA BATATA INGLESA CENOURA SAL ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA PIMENTÃO	PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO BATATA INGLESA BETERRABA SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA	CARNE EM CUBOS ARROZ FEIJÃO QUIABO SAL CEBOLA ALHO ÓLEO DE SOJA ABACAXI COLORAU
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)		PROTEÍNA	LIPÍDEO	CARBOIDRATO
	406,33		17% 18g	24% 11g	59% 66g



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

Glaucele Barros Galvão
Glaucele Barros Galvão
 Nutricionista
 CRN/1 nº 22661/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3º TRIMESTRE
2024PRÉ-ESCOLA 4 A 5 ANOS -
ALDEIA E QUILOMBO

2 REFEIÇÕES.

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
CAFÉ DA MANHA OU LANCHE	SUCO DE FRUTA (POLPA) + FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO COM OVOS MEXIDOS	CANJICA	SALADA DE FRUTAS	SUCO DE FRUTA (POLPA) + TORTA DE FRANGO	LEITE + PÃO DE QUEIJO + FRUTA	
	POLPA DE FRUTA FLOCÃO DE MILHO OVOS SAL ÓLEO DE SOJA AÇÚCAR	LEITE AÇÚCAR MILHO PARA CANJICA CANELA EM PÓ	MAMÃO ABACAXI LARANJA	POLPA DE FRUTA FARINHA DE TRIGO C/FERMENTO OVOS AÇÚCAR MANTEIGA LEITE FERMENTO EM PÓ PEITO DE FRANGO SAL ALHO ÓLEO DE SOJA CEBOLA	LEITE POLVILHO DOCE SAL QUEIJO ÓLEO DE SOJA LEITE EM PÓ OVOS BANANA	
ALMOÇO OU JANTAR	CARNE MOÍDA COM BATATA + ARROZ + FEIJÃO + TOMATE PICADO	SOPA	OVOS MEXIDOS + ARROZ + FEIJÃO + ABOBRINHA REFOGADA + ALFACE PICADINHA	QUIBEBE DE CARNE PICADINHA COM MANDIOCA + ARROZ + FEIJÃO	MACARRONADA COM FRANGO DESMIADO + BETERRABA RALADA	
	CARNE MOÍDA BATATA INGLESA ARROZ FEIJÃO TOMATE SAL ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA CHEIRO VERDE	MACARRÃO PEITO DE FRANGO INHAME CENOURA MILHO VERDE ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA CHEIRO VERDE SAL	OVOS ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA VERDE ALFACE SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA	CARNE EM CUBOS MANDIOCA ARROZ FEIJÃO SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE	MACARRÃO PEITO DE FRANGO BETERRABA SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)		PROTEÍNA		LIPÍDEO	
	405,99		15% 17g		25% 12g	
				CARBOIDRATO		
				60% 71g		

HORÁRIO DAS REFEIÇÕES: LANCHE 13:30 E JANTAR 16:30.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3º TRIMESTRE
2024PRÉ-ESCOLA 4 A 5 ANOS -
ALDEIA E QUILOMBO

2 REFEIÇÕES.

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHA OU LANCHE	LEITE + CUSCUZ DE MILHO + FRUTA	SUCO DE FRUTA (POLPA) + BOLO DE BANANA	BEIJÚ + LEITE + FRUTA	SUCO DE FRUTA (POLPA) + FAROFINHA DE OVOS	LEITE + PÃO CAREQUINHA + FRUTA
	LEITE EM PÓ FLOCÃO DE MILHO SAL LARANJA	POLPA DE FRUTA FARINHA DE TRIGO C/FERMEN MANTEIGA LEITE EM PÓ OVOS BANANA FERMENTO EM PÓ AÇÚCAR	POLVILHO DOCE LEITE EM PÓ ABACAXI SAL	POLPA DE FRUTA FARINHA DE MANDIOCA OVOS SAL ÓLEO DE SOJA AÇÚCAR	LEITE EM PÓ PÃO CAREQUINHA MAMÃO
ALMOÇO OU JANTAR	FRANGO DESFIADO + ARROZ COM ABÓBORA + FEIJÃO VERDE	MACARRONADA ROSÊ + ALFACE E TOMATE PICADINHO	SOPA	FRANGO AO MOLHO + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE INHAME + CENOURA RALADA	ISCA DE CARNE + ARROZ + FEIJÃO + QUIABO REFOGADO + FRUTA
	PEITO DE FRANGO ARROZ ABÓBORA FEIJÃO VERDE SAL ALHO ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE CEBOLA	ARROZ CARNE MOÍDA BETERRABA ALFACE TOMATE ÓLEO DE SOJA SAL CEBOLA ALHO	MACARRÃO CARNE MOÍDA BATATA INGLESA CENOURA SAL ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA PIMENTÃO	PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO INHAME BETERRABA SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA	CARNE EM CUBOS ARROZ FEIJÃO QUIABO SAL CEBOLA ALHO ÓLEO DE SOJA ABACAXI
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (Kcal)	PROTEÍNA	LIPÍDEO	CARBOIDRATO
		406,33	17% 18g	24% 11g	59% 66g



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

Glaucele Barros Galvão
Glaucele Barros Galvão
 Nutricionista
 CRN/1 nº 22661/P

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
CAFÉ DA MANHA OU LANCHE	SUCO DE FRUTA (POLPA) + FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO COM OVOS MEXIDOS	CANJICA	SALADA DE FRUTAS	SUCO DE FRUTA (POLPA) + TORTA DE FRANGO	LEITE + PÃO DE QUEIJO + FRUTA	
	POLPA DE FRUTA FLOCÃO DE MILHO OVOS SAL ÓLEO DE SOJA AÇÚCAR	LEITE AÇÚCAR MILHO PARA CANJICA CANELA EM PÓ	MAMÃO ABACAXI LARANJA	POLPA DE FRUTA FARINHA DE TRIGO C/FERME OVOS AÇÚCAR MANTEIGA LEITE FERMENTO EM PÓ PEITO DE FRANGO SAL ALHO ÓLEO DE SOJA CEBOLA	LEITE POLVILHO DOCE SAL QUEIJO ÓLEO DE SOJA LEITE EM PÓ OVOS BANANA	
ALMOÇO OU JANTAR	CARNE MOÍDA COM BATATA + ARROZ + FEIJÃO + TOMATE PICADO	SOPA	OVOS MEXIDOS + ARROZ + FEIJÃO + ABOBRINHA REFOGADA + ALFACE PICADINHA	QUIBEBE DE CARNE PICADINHA COM MANDIOCA + ARROZ + FEIJÃO	MACARRONADA COM FRANGO DESFIAADO + BETERRABA RALADA	
	CARNE MOÍDA BATATA INGLESA ARROZ FEIJÃO TOMATE SAL ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA CHEIRO VERDE	MACARRÃO PEITO DE FRANGO INHAME CENOURA MILHO VERDE ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA CHEIRO VERDE SAL	OVOS ARROZ FEIJÃO PRETO ABOBRINHA VERDE ALFACE SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA	CARNE EM CUBOS MANDIOCA ARROZ FEIJÃO SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE	MACARRÃO PEITO DE FRANGO BETERRABA SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)		PROTEÍNA		LIPÍDEO	
	405,99		15% 17g		25% 12g	
				CARBOIDRATO		
				60% 71g		

