

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ESCOLA EMANUEL
FUND. 6 A 10 ANOS - QUILOMBO
PERÍODO PARCIAL

3º TRIMESTRE DE 2024

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
R E F E I Ç Ã O	LEITE CARAMELIZADO + CUSCUZ DE MILHO + FRUTA	GALINHADA COM MILHO E TEMPERO VERDE E CENOURA + SALADA DE TOMATE E REPOLHO	SUCO DE FRUTA (POLPA) + PÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA	BAIÃO DE TRÊS + SALADA DE ALFACE E TOMATE	MACARRONADA ROSÊ AO MOLHO DE FRANGO + FRUTA
	LEITE	PEITO DE FRANGO	POLPA DE FRUTA	ARROZ	MACARRÃO
	FLOCÃO DE MILHO	ARROZ	PÃO FRANCÊS	FEIJÃO	PEITO DE FRANGO
	SAL	MILHO VERDE SACHÊ	AÇÚCAR	CARNE EM CUBOS	EXTRATO DE TOMATE
	BANANA	CHEIRO VERDE	TANGERINA	ALFACE	BETERRABA
	AÇÚCAR	TOMATE	CARNE MOÍDA	TOMATE	ÓLEO DE SOJA
	MANTEIGA	REPOLHO	EXTRATO DE TOMATE	SAL	SAL
		SAL	SAL	CEBOLA	ALHO
		ALHO	CEBOLA	ALHO	CEBOLA
		CEBOLA	ALHO	ÓLEO DE SOJA	MELANCIA
	ÓLEO DE SOJA	ÓLEO DE SOJA	COLORAU		
	CENOURA				
	AÇAFRÃO				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		493,23	78g	16g	14g
			62%	13%	25%

HORÁRIO DAS REFEIÇÕES: MANHÃ ÀS 8:40 E TARDE ÀS 14:40



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

Glauçiel
Glauçiel Barros Galvão
 Nutricionista
 CRN/1 nº 22661/P

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

0

3º TRIMESTRE DE 2024

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
R E F E I Ç Ã O	FEIJOADA FAKE + ARROZ + COUVE REFOGADO + FRUTA	FRANGO AO MOLHO COM BATATA + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE TOMATE E ALFACE	SUCO DE FRUTA (POLPA) + BOLO DE MILHO + FRUTA	CANJICA	QUIBEDE DE CARNE COM MANDIOCA + ARROZ + FEIJÃO + REPOLHO + FRUTA
	FEIJÃO PRETO	ARROZ	POLPA DE FRUTA	MILHO PARA CANJICA	CARNE EM CUBOS
	COUVE	FEIJÃO	AÇÚCAR	AÇÚCAR	MANDIOCA
	ARROZ	PEITO DE FRANGO	FLOCÃO DE MILHO	LEITE	ARROZ
	CEBOLA	BATATA INGLESA	ÓLEO DE SOJA	CANELA EM PÓ	FEIJÃO
	CHEIRO VERDE	TOMATE	AÇÚCAR		REPOLHO
	CARNE DE SOL	ALFACE	FERMENTO EM PÓ		ABACAXI
	ÓLEO DE SOJA	SAL	OVOS		ALHO
	CEBOLA	ALHO	LEITE		SAL
	LARANJA	CEBOLA	BANANA		CEBOLA
	SAL	ÓLEO DE SOJA			ÓLEO DE SOJA
ALHO	CHEIRO VERDE			EXTRATO DE TOMATE	
LINGUIÇA	EXTRATO DE TOMATE			CHEIRO VERDE	
				COLORAU	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		495,29	73g	22g	13g
			59%	18%	23%

HORÁRIO DAS REFEIÇÕES: MANHÃ ÀS 8:40 E TARDE ÀS 14:40



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

Glaucele Barros Galvão
 Nutricionista
 CRN/1 nº 22661/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 0

FUND. 6 A 10 ANOS - QUILOMBO

PERÍODO PARCIAL

3º TRIMESTRE DE 2024

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
R E F E I Ç Ã O	LEITE CARMELIZADO + CUSCUZ DE MILHO + FRUTA	GALINHADA COM MILHO E TEMPERO VERDE E CENOURA + SALADA DE TOMATE E REPOLHO	SUCO DE FRUTA (POLPA) + PÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA	BAIÃO DE TRÊS + SALADA DE ALFACE E TOMATE	MACARRONADA ROSÊ AO MOLHO DE FRANGO + FRUTA
	LEITE	PEITO DE FRANGO	POLPA DE FRUTA	ARROZ	MACARRÃO
	FLOCÃO DE MILHO	ARROZ	PÃO FRANCÊS	FEIJÃO	PEITO DE FRANGO
	SAL	MILHO VERDE SACHÊ	AÇÚCAR	CARNE EM CUBOS	EXTRATO DE TOMATE
	BANANA	CHEIRO VERDE	LARANJA	ALFACE	BETERRABA
	AÇÚCAR	TOMATE	CARNE MOÍDA	TOMATE	ÓLEO DE SOJA
		REPOLHO	EXTRATO DE TOMATE	SAL	SAL
		SAL	SAL	CEBOLA	ALHO
		ALHO	CEBOLA	ALHO	CEBOLA
		CEBOLA	ALHO	ÓLEO DE SOJA	ABACAXI
	ÓLEO DE SOJA	ÓLEO DE SOJA	COLORAU		
	CENOURA				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		493,23	78g	16g	14g
			62%	13%	25%

HORÁRIO DAS REFEIÇÕES: MANHÃ ÀS 8:40 E TARDE ÀS 14:40



ESTADO DO TOCANTINS
 PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
 SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

Glaucele Barros Galvão
 Nutricionista
 CRN/1 nº 22661/P

CARDÁPIO

0

FUND. 6 A 10 ANOS - QUILOMBO

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
R E F E I Ç Ã O	FEIJOADA FAKE + ARROZ + COUVE REFOGADO + FRUTA	FRANGO AO MOLHO COM BATATA + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE TOMATE E ALFACE	SUCO DE FRUTA (POLPA) + BOLO DE MILHO + FRUTA	CANJICA	QUIBEDE DE CARNE COM MANDIOCA + ARROZ + FEIJÃO + REPOLHO + FRUTA
	FEIJÃO PRETO	ARROZ	POLPA DE FRUTA	MILHO PARA CANJICA	CARNE EM CUBOS
	COUVE	FEIJÃO VERDE	AÇÚCAR	AÇÚCAR	MANDIOCA
	ARROZ	PEITO DE FRANGO	FLOCÃO DE MILHO	LEITE	ARROZ
	CEBOLA	BATATA INGLESA	ÓLEO DE SOJA		FEIJÃO
	CHEIRO VERDE	TOMATE	AÇÚCAR		REPOLHO
	CARNE DE SOL	ALFACE	FERMENTO EM PÓ		ABACAXI
	ÓLEO DE SOJA	SAL	OVOS		ALHO
	CEBOLA	ALHO	LEITE		SAL
	LARANJA	CEBOLA	BANANA		CEBOLA
SAL	ÓLEO DE SOJA			ÓLEO DE SOJA	
ALHO	CHEIRO VERDE			EXTRATO DE TOMATE	
LINGUIÇA	EXTRATO DE TOMATE			CHEIRO VERDE	
				COLORAU	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		495,29	73g	22g	13g
			59%	18%	23%

HORÁRIO DAS REFEIÇÕES: MANHÃ ÀS 8:40 E TARDE ÀS 14:40



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO

CNPJ: 20.452.765/0001-70

ADM: 2021/2024

Glaucele Barros Galvão
 Nutricionista
 CRN/1 nº 22661/P