



ESTADO DO TOCANTINS
 PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
 SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO - ZONA URBANA - PARCIAL - 3º TRIMESTRE 2024
 CRECHE - 1 A 3 ANOS - M. JESUS 2 REFEIÇÕES

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ OU LANCHE DA TARDE	LEITE + CUSCUZ DE MILHO + FRUTA	SUCO DE FRUTA (POLPA) + PÃO DE QUEIJO	LEITE + BOLO DE MILHO	SUCO DE FRUTA (POLPA) + FAROFINHA DE OVOS	LEITE + PÃO CAREQUINHA
	LEITE EM PÓ FLOCÃO DE MILHO SAL LARANJA	POLPA DE FRUTA POLVILHO DOCE ÓLEO DE SOJA LEITE OVOS QUEIJO SAL	LEITE EM PÓ FLOCÃO DE MILHO FERMENTO EM PÓ ÓLEO DE SOJA OVOS LEITE	POLPA DE FRUTA FARINHA DE MANDIOCA OVOS SAL ÓLEO DE SOJA	LEITE EM PÓ PÃO CAREQUINHA
ALMOÇO OU JANTAR	FRANGO DESFIADO + ARROZ COM ABÓBORA + FEIJÃO VERDE	OMELETE + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE	SOPA	FRANGO AO MOLHO COM INHAME + ARROZ + FEIJÃO + BETERRABA RALADA	ISCA DE CARNE + ARROZ + FEIJÃO + QUIABO REFOGADO + FRUTA
	PEITO DE FRANGO ARROZ ABÓBORA FEIJÃO VERDE SAL ALHO ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE CEBOLA	ARROZ OVOS FEIJÃO ALFACE TOMATE ÓLEO DE SOJA SAL CEBOLA ALHO	MACARRÃO CARNE MOÍDA BATATA INGLESA CENOURA SAL ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA	PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO INHAME BETERRABA SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA	CARNE EM CUBOS ARROZ FEIJÃO QUIABO SAL CEBOLA ALHO ÓLEO DE SOJA ABACAXI
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (Kcal)	PROTEÍNA	LIPÍDEO	CARBOIDRATO
		344,89	15g (18%)	10g (26%)	49g (56%)
		CÁLCIO	FERRO	RETINOL	VITAMINA C
		139,52 mg	1,82 mg	116,49 mcg	15,46 mg

HORÁRIO DAS REFEIÇÕES: MANHÃ 7:30 E 10:00 - TARDE: 13:30 E 16:00

Glauciele Barros Galvão
 Nutricionista
 CRN/1 nº 22661/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

CRECHE - 1 A 3 ANOS - M. JESUS

2 REFEIÇÕES

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ OU LANCHE DA TARDE	SUCO DE FRUTA (POLPA) + FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO COM OVOS MEXIDOS + FRUTA	LEITE + BOLO DE BANANA	VITAMINA DE CUPUAÇÚ	CANJICA	SUCO DE FRUTA (POLPA) + BISCOITO DE QUEIJO
	POLPA DE FRUTA	LEITE EM PÓ	POLPA DE FRUTA	LEITE EM PÓ	POLPA DE FRUTA
	FLOCÃO DE MILHO	FARINHA DE TRIGO C/FERMENTO	LEITE EM PÓ	MILHO PARA CANJICA	POLVILHO DOCE
	OVOS	OVOS			ÓLEO DE SOJA
	SAL	BANANA			LEITE
	ÓLEO DE SOJA	MANTEIGA			OVOS
	MAÇÃ	LEITE FERMENTO EM PÓ			QUEIJO SAL
ALMOÇO OU JANTAR	CARNE MOÍDA COM BATATA + ARROZ + FEIJÃO + TOMATE PICADO	SOPA	OVOS MEXIDOS + ARROZ + FEIJÃO + ABÓBORA REFOGADA + ALFACE PICADINHA	QUIBEDE DE CARNE PICADINHA COM MANDIOCA + ARROZ + FEIJÃO	MACARRONADA COM FRANGO DESMIADO + BETERRABA RALADA
	CARNE MOÍDA	MACARRÃO	OVOS	CARNE EM CUBOS	MACARRÃO
	BATATA INGLESA	PEITO DE FRANGO	ARROZ	MANDIOCA	PEITO DE FRANGO
	ARROZ	INHAME	FEIJÃO	ARROZ	BETERRABA
	FEIJÃO	CENOURA	ABÓBORA	FEIJÃO	SAL
	TOMATE	MILHO VERDE	ALFACE	SAL	ALHO
	SAL	ALHO	SAL	ALHO	CEBOLA
	ALHO	CEBOLA	ALHO	CEBOLA	ÓLEO DE SOJA
	CEBOLA	EXTRATO DE TOMATE	CEBOLA	ÓLEO DE SOJA	EXTRATO DE TOMATE
	EXTRATO DE TOMATE	ÓLEO DE SOJA	ÓLEO DE SOJA	EXTRATO DE TOMATE	
ÓLEO DE SOJA	CHEIRO VERDE				
CHEIRO VERDE	SAL PIMENTÃO				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)	PROTEÍNA	LIPÍDEO	CARBOIDRATO	
	349,88	15g (17%)	10g (25%)	50g (58%)	
	CÁLCIO	FERRO	RETINOL	VITAMINA C	
	146,05 mg	1,93 mg	110,6 mcg	5,73 mg	



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

Glaucele Barros Galvão
Glaucele Barros Galvão
 Nutricionista
 CRN 1 nº 22661/P

GLAUCIELE BARROS - NUTRICIONISTA RT - CRN 1 22661/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ZONA URBANA - PARCIAL - 3º TRIMESTRE 2024

CRECHE - 1 A 3 ANOS - M.

JESUS

2 REFEIÇÕES

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ OU LANCHE DA TARDE	LEITE + CUSCUZ DE MILHO + FRUTA	SUCO DE FRUTA (POLPA) + PÃO DE QUEIJO	LEITE + BOLO DE MILHO	SUCO DE FRUTA (POLPA) + FAROFINHA DE OVOS	LEITE + PÃO CAREQUINHA	
	LEITE EM PÓ FLOCÃO DE MILHO SAL LARANJA	POLPA DE FRUTA POLVILHO DOCE ÓLEO DE SOJA LEITE OVOS QUEIJO SAL	LEITE EM PÓ FLOCÃO DE MILHO FERMENTO EM PÓ ÓLEO DE SOJA OVOS LEITE	POLPA DE FRUTA FARINHA DE MANDIOCA OVOS SAL ÓLEO DE SOJA	LEITE EM PÓ PÃO CAREQUINHA	
	FRANGO DESFIADO + ARROZ COM ABÓBORA + FEIJÃO	OMELETE + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE	SOPA	FRANGO AO MOLHO + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ (BATATA OU MANDIOCA OU INHAME) + BETERRABA RALADA	ISCA DE CARNE + ARROZ + FEIJÃO + QUIABO REFOGADO + FRUTA	
	PEITO DE FRANGO ARROZ ABÓBORA FEIJÃO SAL ALHO ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE CEBOLA	ARROZ OVOS FEIJÃO ALFACE TOMATE ÓLEO DE SOJA SAL CEBOLA ALHO	MACARRÃO CARNE MOÍDA BATATA INGLESA CENOURA SAL ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA	PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO INHAME BETERRABA SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA	CARNE EM CUBOS ARROZ FEIJÃO QUIABO SAL CEBOLA ALHO ÓLEO DE SOJA ABACAXI	
ALMOÇO OU JANTAR	ENERGIA (Kcal)		PROTEÍNA		LIPÍDEO	
	344,89		15g (18%)		10g (26%)	
	CÁLCIO		FERRO		RETINOL	
	139,52 mg		1,82 mg		116,49 mcg	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		CARBOIDRATO		VITAMINA C		
		49g (56%)		15,46 mg		



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

Glauciela Barros Galvão
 Nutricionista
 CRN/1 nº 22661/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO - ZONA URBANA - PARCIAL - 3º TRIMESTRE 2024

CRECHE - 1 A 3 ANOS - M. JESUS

2 REFEIÇÕES

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ OU LANCHE DA TARDE	SUCO DE FRUTA (POLPA) + FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO COM OVOS MEXIDOS + FRUTA	LEITE + BOLO DE BANANA	VITAMINA DE CUPUAÇÚ	CANJICA	SUCO DE FRUTA (POLPA) + BISCOITO DE QUEIJO
	POLPA DE FRUTA	LEITE EM PÓ	POLPA DE FRUTA	LEITE EM PÓ	POLPA DE FRUTA
	FLOCÃO DE MILHO	FARINHA DE TRIGO C/FERME	LEITE EM PÓ	MILHO PARA CANJICA	POLVILHO DOCE
	OVOS	OVOS			ÓLEO DE SOJA
	SAL	BANANA			LEITE
	ÓLEO DE SOJA	MANTEIGA			OVOS
	MAÇÃ	LEITE			QUEIJO
		FERMENTO EM PÓ			SAL
ALMOÇO OU JANTAR	CARNE MOÍDA COM BATATA + ARROZ + FEIJÃO + TOMATE PICADO	SOPA	OVOS MEXIDOS + ARROZ + FEIJAO + ABÓBORA REFOGADA + ALFACE PICADINHA	QUIBEBE DE CARNE PICADINHA COM MANDIOCA + ARROZ + FEIJÃO	MACARRONADA COM FRANGO DESMIADO + BETERRABA RALADA
	CARNE MOÍDA	MACARRÃO	OVOS	CARNE EM CUBOS	MACARRÃO
	BATATA INGLESA	PEITO DE FRANGO	ARROZ	MANDIOCA	PEITO DE FRANGO
	ARROZ	INHAME	FEIJÃO	ARROZ	BETERRABA
	FEIJÃO	CENOURA	ABÓBORA	FEIJÃO	SAL
	TOMATE	MILHO VERDE	ALFACE	SAL	ALHO
	SAL	ALHO	SAL	ALHO	CEBOLA
	ALHO	CEBOLA	ALHO	CEBOLA	ÓLEO DE SOJA
	CEBOLA	EXTRATO DE TOMATE	CEBOLA	ÓLEO DE SOJA	EXTRATO DE TOMATE
	EXTRATO DE TOMATE	ÓLEO DE SOJA	ÓLEO DE SOJA	EXTRATO DE TOMATE	
	ÓLEO DE SOJA	CHEIRO VERDE			
	CHEIRO VERDE	PIMENTÃO			
	SAL				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)	PROTEÍNA	LIPÍDEO	CARBOIDRATO	
	349,88	15g (17%)	10g (25%)	50g (58%)	
	CÁLCIO	FERRO	RETINOL	VITAMINA C	
	146,05 mg	1,93 mg	110,6 mcg	5,73 mg	