

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ OU LANCHE DA TARDE	LEITE + CUSCUZ DE MILHO + FRUTA	SUCO DE FRUTA (POLPA) + PÃO DE QUEIJO	LEITE + BOLO DE MILHO	SUCO DE FRUTA (POLPA) + FAROFINHA DE OVOS	LEITE + PÃO CAREQUINHA
	LEITE EM PÓ FLOCÃO DE MILHO SAL LARANJA	POLPA DE FRUTA POLVILHO DOCE ÓLEO DE SOJA LEITE OVOS QUEIJO SAL	LEITE EM PÓ FLOCÃO DE MILHO FERMENTO EM PÓ ÓLEO DE SOJA OVOS LEITE	POLPA DE FRUTA FARINHA DE MANDIOCA OVOS SAL ÓLEO DE SOJA	LEITE EM PÓ PÃO CAREQUINHA
ALMOÇO OU JANTAR	FRANGO DESFIADO + ARROZ COM ABÓBORA + FEIJÃO VERDE	OMELETE + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE	SOPA	FRANGO AO MOLHO COM INHAME + ARROZ + FEIJÃO + BETERRABA RALADA	ISCA DE CARNE + ARROZ + FEIJÃO + QUIABO REFOGADO + FRUTA
	PEITO DE FRANGO ARROZ ABÓBORA FEIJÃO VERDE SAL ALHO ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE CEBOLA	ARROZ OVOS FEIJÃO ALFACE TOMATE ÓLEO DE SOJA SAL CEBOLA ALHO	MACARRÃO CARNE MOÍDA BATATA INGLESA CENOURA SAL ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA	PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO INHAME BETERRABA SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA	CARNE EM CUBOS ARROZ FEIJÃO QUIABO SAL CEBOLA ALHO ÓLEO DE SOJA ABACAXI
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (Kcal)	PROTEÍNA	LIPÍDEO	CARBOIDRATO
		344,89	15g (18%)	10g (26%)	49g (56%)
		CÁLCIO	FERRO	RETINOL	VITAMINA C
		139,52 mg	1,82 mg	116,49 mcg	15,46 mg



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

Glaucele Barros Galvão
 Nutricionista
 CRN/MT nº 22661/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CHECHE TIA
SUELYCRECHE - 1 A 3 ANOS -
QUILOMBO

2 REFEIÇÕES

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ OU LANCHE DA TARDE	SUCO DE FRUTA (POLPA) + FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO COM OVOS MEXIDOS + FRUTA	LEITE + BOLO DE BANANA	VITAMINA DE CUPUAÇÚ	CANJICA	SUCO DE FRUTA (POLPA) + BISCOITO DE QUEIJO
	POLPA DE FRUTA FLOCÃO DE MILHO OVOS SAL ÓLEO DE SOJA MAÇÃ	LEITE EM PÓ FARINHA DE TRIGO C/FERMENTO OVOS BANANA MANTEIGA LEITE FERMENTO EM PÓ	POLPA DE FRUTA LEITE EM PÓ	LEITE EM PÓ MILHO PARA CANJICA	POLPA DE FRUTA POLVILHO DOCE ÓLEO DE SOJA LEITE OVOS QUEIJO SAL
ALMOÇO OU JANTAR	CARNE MOÍDA COM BATATA + ARROZ + FEIJÃO + TOMATE PICADO	SOPA	OVOS MEXIDOS + ARROZ + FEIJÃO + ABÓBORA REFOGADA + ALFACE PICADINHA	QUIBEBE DE CARNE PICADINHA COM MANDIOCA + ARROZ + FEIJÃO	MACARRONADA COM FRANGO DESDIADO + BETERRABA RALADA
	CARNE MOÍDA BATATA INGLESA ARROZ FEIJÃO TOMATE SAL ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA CHEIRO VERDE	MACARRÃO PEITO DE FRANGO INHAME CENOURA MILHO VERDE ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA CHEIRO VERDE SAL PIMENTÃO	OVOS ARROZ FEIJÃO ABÓBORA ALFACE SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA	CARNE EM CUBOS MANDIOCA ARROZ FEIJÃO SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE	MACARRÃO PEITO DE FRANGO BETERRABA SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (Kcal)	PROTEÍNA	LIPÍDEO	CARBOIDRATO
		349,88	15g (17%)	10g (25%)	50g (58%)
		CÁLCIO	FERRO	RETINOL	VITAMINA C
		146,05 mg	1,93 mg	110,6 mcg	5,73 mg



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

Glaucele Barros Galvão
 Nutricionista
 CRN/RT nº 22661/P

GLAUCIELE BARROS - NUTRICIONISTA RT - CRN 1 22661/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHE TIA SUELY

CRECHE - 1 A 3 ANOS -
QUILOMBO

2 REFEIÇÕES

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ OU LANCHE DA TARDE	LEITE + CUSCUZ DE MILHO + FRUTA	SUCO DE FRUTA (POLPA) + BEIJÚ	CURAU DE MILHO	SUCO DE FRUTA (POLPA) + FAROFINHA DE OVOS	LEITE + PÃO CAREQUINHA
	LEITE EM PÓ FLOCÃO DE MILHO SAL LARANJA	POLPA DE FRUTA POLVILHO DOCE MANTEIGA	MILHO VERDE LEITE EM PÓ	POLPA DE FRUTA FARINHA DE MANDIOCA OVOS SAL ÓLEO DE SOJA	LEITE EM PÓ PÃO CAREQUINHA
ALMOÇO OU JANTAR	FRANGO DESFIADO + ARROZ COM ABÓBORA + FEIJÃO	OMELETE + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE	SOPA	FRANGO AO MOLHO + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ (BATATA OU MANDIOCA OU INHAME) +	ISCA DE CARNE + ARROZ + FEIJÃO + QUIABO REFOGADO + FRUTA
	PEITO DE FRANGO ARROZ ABÓBORA FEIJÃO SAL ALHO ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE CEBOLA	ARROZ OVOS FEIJÃO ALFACE TOMATE ÓLEO DE SOJA SAL CEBOLA ALHO	MACARRÃO CARNE MOÍDA BATATA INGLESA CENOURA SAL ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA	PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO INHAME BETERRABA SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA	CARNE EM CUBOS ARROZ FEIJÃO QUIABO SAL CEBOLA ALHO ÓLEO DE SOJA ABACAXI
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (Kcal)	PROTEÍNA	LIPÍDEO	CARBOIDRATO
		344,89	15g (18%)	10g (26%)	49g (56%)
		CÁLCIO	FERRO	RETINOL	VITAMINA C
		139,52 mg	1,82 mg	116,49 mcg	15,46 mg



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

Glaucele Barros Galvão
 Nutricionista
 CRN/1 nº 22661/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
CARDÁPIO CRECHE TIA SUELY**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CRECHE - 1 A 3 ANOS -
QUILOMBO**

2 REFEIÇÕES

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ OU LANCHE DA TARDE	SUCO DE FRUTA (POLPA) + FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO COM OVOS MEXIDOS + FRUTA	LEITE + BOLO DE BANANA	VITAMINA DE CUPUAÇÚ	CANJICA	SUCO DE FRUTA (POLPA) + BISCOITO DE QUEIJO
	POLPA DE FRUTA FLOCÃO DE MILHO OVOS SAL ÓLEO DE SOJA MAÇÃ	LEITE EM PÓ FARINHA DE TRIGO C/FERMEN OVOS BANANA MANTEIGA LEITE FERMENTO EM PÓ	POLPA DE FRUTA LEITE EM PÓ	LEITE EM PÓ MILHO PARA CANJICA	POLPA DE FRUTA POLVILHO DOCE ÓLEO DE SOJA LEITE OVOS QUEIJO SAL
ALMOÇO OU JANTAR	CARNE MOÍDA COM BATATA + ARROZ + FEIJÃO + TOMATE PICADO	SOPA	OVOS MEXIDOS + ARROZ + FEIJÃO + ABÓBORA REFOGADA + ALFACE PICADINHA	QUIBEBE DE CARNE PICADINHA COM MANDIOCA + ARROZ + FEIJÃO	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO + BETERRABA RALADA
	CARNE MOÍDA BATATA INGLESA ARROZ FEIJÃO TOMATE SAL ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA CHEIRO VERDE	MACARRÃO PEITO DE FRANGO INHAME CENOURA MILHO VERDE ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA CHEIRO VERDE PIMENTÃO SAL	OVOS ARROZ FEIJÃO ABÓBORA ALFACE SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA	CARNE EM CUBOS MANDIOCA ARROZ FEIJÃO SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE	MACARRÃO PEITO DE FRANGO BETERRABA SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (Kcal)	PROTEÍNA	LIPÍDEO	CARBOIDRATO
		349,88	15g (17%)	10g (25%)	50g (58%)
		CÁLCIO	FERRO	RETINOL	VITAMINA C
		146,05 mg	1,93 mg	110,6 mcg	5,73 mg

GLAUCIELE BARROS - NUTRICIONISTA RT - CRN 1 22661/P