



1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ OU LANCHE DA TARDE	MINGAU DE AVEIA + BANANA	MINGAU DE MAIZENA	VITAMINA DE FRUTAS	MINGAU DE MILHO	MINGAU DE AVEIA + ABACATE	
	AVEIA LEITE EM PÓ BANANA	AMIDO DE MILHO LEITE EM PÓ	BANANA MAMÃO LEITE EM PÓ	MILHO VERDE LEITE EM PÓ	AVEIA LEITE EM PÓ ABACATE	
ALMOÇO OU JANTAR	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM ABÓBORA + COUVE PICADINHA	FRANGO + MANDIOCA + FEIJÃO + BETERRABA COZIDA + FRUTA	OVOS MEXIDOS + ARROZ + FEIJÃO + ABOBRINHA REFOGADA	CARNE MOÍDA COM CENOURA + FEIJÃO + BATATA DOCE + TOMATE + FRUTA	FRANGO DESFIADO + FEIJÃO + PURÊ DE MANDIOCA	
	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA ABÓBORA COUVE SAL CEBOLA ALHO ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE	PEITO DE FRANGO MANDIOCA FEIJÃO BETERRABA SAL ALHO ÓLEO DE SOJA LARANJA CEBOLA	OVOS ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA VERDE SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA	CARNE MOÍDA CENOURA FEIJÃO BATATA DOCE SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA MELANCIA EXTRATO DE TOMATE TOMATE CHEIRO VERDE	PEITO DE FRANGO FEIJÃO MANDIOCA SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA CHEIRO VERDE EXTRATO DE TOMATE	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)		PROTEÍNA		LIPÍDEO	
	204,55		8g 15%		7g 30%	
	CÁLCIO		FERRO		RETINOL	
	79 (mg)		2,25 mg		18 mcg	
				CARBOIDRATO		
				28g 55%		
				VITAMINA C		
				15g		



06 Meses - Amassar bem
08 Meses - Amassar pouco
10 meses - Deixar os pedaços inteiros (bem cozidos, bem consistente, macio)
Não bater no liquidificador, não coar, não misturar os alimentos.

Glaucele Barros Galvão
Glaucele Barros Galvão
Nutricionista
CRN/1 nº 22661/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ZONA URBANA - PARCIAL - 3º TRIMESTRE 2024

CRECHE - 7 A 11 MESES - M.

JESUS

2 REFEIÇÕES

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ OU LANCHE DA TARDE	MINGAU DE AVEIA + BANANA	MINGAU DE MAIZENA	VITAMINA DE BANANA	MINGAU DE FUBÁ DE MILHO	MINGAU DE AVEIA
	BANANA AVEIA LEITE EM PÓ	LEITE EM PÓ AMIDO DE MILHO	LEITE EM PÓ BANANA	FUBÁ DE MILHO LEITE EM PÓ	AVEIA LEITE EM PÓ
ALMOÇO OU JANTAR	SOPA	FRANGO DESFIADO + PURÊ DE ABÓBORA + ARROZ + FEIJÃO + FRUTA	QUIBEBE DE CARNE MOÍDA COM MANDIOCA + AROZ + FEIJÃO	MACARRÃO + FRANGO AO MOLHO + CENOURA E BETERRABA RALADA + FRUTA	OMELETE COM TEMPEROS VERDES + BATATA DOCE + TOMATE PICADINHO
	MACARRÃO CARNE MOÍDA BATATA INGLESA CENOURA ALHO CEBOLA SAL EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA CHEIRO VERDE	PEITO DE FRANGO ABÓBORA ARROZ FEIJÃO SAL CEBOLA ÓLEO DE SOJA MELANCIA	MANDIOCA CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE	MACARRÃO PEITO DE FRANGO CENOURA BETERRABA SAL CEBOLA ALHO ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE LARANJA	OVOS ÓLEO DE SOJA CHEIRO VERDE BATATA DOCE TOMATE SAL CEBOLA ALHO
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)	PROTEÍNA	LIPÍDEO	CARBOIDRATO	
	205,45	9g 16%	8g 35%	28g 51%	
	CÁLCIO	FERRO	RETINOL	VITAMINA C	
	80mg	2,30mg	16mcg	15	



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

Glaucele Barros Galvão
 Nutricionista
 CRN/1 nº 22661/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ZONA URBANA - PARCIAL - 3º TRIMESTRE 2024

CRECHE -7 A 11 MESES - M.

JESUS

2 REFEIÇÕES

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ OU LANCHE DA TARDE	MINGAU DE AVEIA + BANANA	MINGAU DE FUBÁ DE MILHO	VITAMINA DE FRUTAS	CURAU DE MILHO	MINGAU DE AVEIA + MAMÃO
	AVEIA LEITE EM PÓ BANANA	FUBÁ DE MILHO LEITE EM PÓ	BANANA MAMÃO LEITE EM PÓ	MILHO VERDE LEITE EM PÓ	AVEIA LEITE EM PÓ MAMÃO
ALMOÇO OU JANTAR	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM ABÓBORA + COUVE PICADINHA	FRANGO + MANDIOCA + FEIJÃO + BETERRABA COZIDA + FRUTA	OVOS MEXIDOS + ARROZ + FEIJÃO + ABOBRINHA REFOGADA	CARNE MOÍDA COM CENOURA + FEIJÃO + BATATA DOCE + TOMATE + FRUTA	FRANGO DESFIADO + FEIJÃO + PURÊ DE MANDIOCA
	ARROZ	PEITO DE FRANGO	OVOS	CARNE MOÍDA	PEITO DE FRANGO
	FEIJÃO	MANDIOCA	ARROZ	CENOURA	FEIJÃO
	CARNE MOÍDA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	MANDIOCA
	ABÓBORA	BETERRABA	ABOBRINHA VERDE	BATATA DOCE	SAL
	COUVE	SAL	SAL	SAL	ALHO
	SAL	ALHO	ALHO	ALHO	CEBOLA
	CEBOLA	ÓLEO DE SOJA	CEBOLA	CEBOLA	ÓLEO DE SOJA
	ALHO	LARANJA	ÓLEO DE SOJA	ÓLEO DE SOJA	CHEIRO VERDE
ÓLEO DE SOJA			MELANCIA	EXTRATO DE TOMATE	
EXTRATO DE TOMATE			EXTRATO DE TOMATE		
			CHEIRO VERDE		
			TOMATE		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (Kcal)	PROTEÍNA	LIPÍDEO	CARBOIDRATO
		204,55	8g 15%	7g 30%	28g 55%
		CÁLCIO	FERRO	RETINOL	VITAMINA C
		79 (mg)	2,25 mg	18 mcg	15g



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

Glaucele Barros Galvão
 Nutricionista
 CRN/1 nº 22661/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ZONA URBANA - PARCIAL - 3º TRIMESTRE 2024

CRECHE - 7 A 11 MESES - M.

JESUS

2 REFEIÇÕES

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ OU LANCHE DA TARDE	MINGAU DE AVEIA + BANANA	MINGAU DE MAIZENA	VITAMINA DE BANANA	MINGAU DE FUBÁ DE MILHO	MINGAU DE AVEIA
	BANANA AVEIA LEITE EM PÓ	LEITE EM PÓ AMIDO DE MILHO	LEITE EM PÓ BANANA	FUBÁ DE MILHO LEITE EM PÓ	AVEIA LEITE EM PÓ
ALMOÇO OU JANTAR	SOPA	FRANGO DESFIADO + PURÊ DE BATATA + ARROZ + FEIJÃO + FRUTA	QUIBEBE DE CARNE MOÍDA COM MANDIOCA + AROZ + FEIJÃO	MACARRAO + FRANGO AO MOLHO + CENOURA E BETERRABA RALADA + FRUTA	OMELETE COM COUVE E TEMPEROS VERDES + BATATA DOCE + TOMATE PICADINHO
	MACARRÃO CARNE MOÍDA BATATA INGLESA CENOURA ALHO CEBOLA SAL EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA CHEIRO VERDE	PEITO DE FRANGO BATATA INGLESA ARROZ FEIJÃO SAL CEBOLA ÓLEO DE SOJA MELANCIA	MANDIOCA CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE	MACARRÃO PEITO DE FRANGO CENOURA BETERRABA SAL CEBOLA ALHO ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE LARANJA	OVOS COUVE CHEIRO VERDE BATATA DOCE TOMATE SAL CEBOLA ALHO ÓLEO DE SOJA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (Kcal)	PROTEÍNA	LIPÍDEO	CARBOIDRATO
		205,45	9g 16%	8g 35%	28g 51%
		CÁLCIO	FERRO	RETINOL	VITAMINA C
		80mg	2,30mg	16mcg	15



ESTADO DO TOCANTINS
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO
 CNPJ: 20.452.765/0001-70
 ADM: 2021/2024

Glaucele Barros Galvão
Glaucele Barros Galvão
 Nutricionista
 CRN/1 nº 22661/P