

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3º TRIMESTRE  
2024

PRÉ-ESCOLA 4 A 5 ANOS

2 REFEIÇÕES

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHA OU LANCHE</b>	<b>LEITE + CUSCUZ DE MILHO + FRUTA</b>	<b>SUCO DE FRUTA (POLPA) + BOLO DE BANANA</b>	<b>VITAMINA DE FRUTAS</b>	<b>SUCO DE FRUTA (POLPA) + FAROFINHA DE OVOS</b>	<b>LEITE + PÃO CAREQUINHA + FRUTA</b>
	LEITE EM PÓ FLOCÃO DE MILHO SAL LARANJA	POLPA DE FRUTA FARINHA DE TRIGO C/FERME MANTEIGA LEITE OVOS BANANA FERMENTO EM PÓ AÇÚCAR	BANANA LEITE EM PÓ AÇÚCAR ABACATE	POLPA DE FRUTA FARINHA DE MANDIOCA OVOS SAL ÓLEO DE SOJA AÇÚCAR	LEITE EM PÓ PÃO CAREQUINHA MAMÃO
<b>ALMOÇO OU JANTAR</b>	<b>FRANGO DESFIADO + ARROZ COM ABÓBORA + FEIJÃO VERDE</b>	<b>BAIÃO DE TRÊS + SALADA DE ALFACE E TOMATE</b>	<b>SOPA</b>	<b>FRANGO AO MOLHO + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE BATATA + BETERRABA RALADA</b>	<b>ISCA DE CARNE + ARROZ + FEIJÃO + QUIABO REFOGADO + FRUTA</b>
	PEITO DE FRANGO ARROZ ABÓBORA FEIJÃO VERDE SAL ALHO ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE CEBOLA	ARROZ CARNE EM CUBOS FEIJÃO ALFACE TOMATE ÓLEO DE SOJA SAL CEBOLA ALHO COLORAU	MACARRÃO CARNE MOÍDA BATATA INGLESA CENOURA SAL ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA PIMENTÃO	PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO BATATA INGLESA BETERRABA SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA	CARNE EM CUBOS ARROZ FEIJÃO QUIABO SAL CEBOLA ALHO ÓLEO DE SOJA ABACAXI COLORAU
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>	<b>ENERGIA (Kcal)</b>	<b>PROTEÍNA</b>	<b>LIPÍDEO</b>	<b>CARBOIDRATO</b>	
	<b>407,22</b>	<b>17%</b>	<b>24%</b>	<b>59%</b>	
		<b>18g</b>	<b>11g</b>	<b>62g</b>	
<b>HORÁRIO DAS REFEIÇÕES: MANHÃ AS 7:30 E 10:30 E TARDE AS 13:30 E 16:30.</b>					



ESTADO DO TOCANTINS  
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA  
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO  
CNPJ: 20.452.765/0001-70  
ADM: 2021/2024

*Glauciele Barros Galvão*  
Nutricionista  
CRN/PT nº 22661/P

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO

## PRÉ-ESCOLA 4 A 5 ANOS

## 2 REFEIÇÕES

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHA OU LANCHE</b>	<b>SUCO DE FRUTA (POLPA) + FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO COM OVOS MEXIDOS</b>	<b>CANJICA</b>	<b>SALADA DE FRUTAS</b>	<b>SUCO DE FRUTA (POLPA) + TORTA DE FRANGO</b>	<b>LEITE + PÃO DE QUEIJO + FRUTA</b>
	POLPA DE FRUTA FLOCÃO DE MILHO OVOS SAL ÓLEO DE SOJA AÇÚCAR	LEITE AÇÚCAR MILHO PARA CANJICA CANELA EM PÓ	MAMÃO ABACAXI LARANJA	POLPA DE FRUTA FARINHA DE TRIGO C/FERMEN OVOS AÇÚCAR MANTEIGA LEITE FERMENTO EM PÓ PEITO DE FRANGO SAL ALHO ÓLEO DE SOJA CEBOLA	LEITE POLVILHO DOCE SAL QUEIJO ÓLEO DE SOJA LEITE EM PÓ OVOS BANANA
<b>ALMOÇO OU JANTAR</b>	<b>CARNE MOÍDA COM BATATA + ARROZ + FEIJÃO + TOMATE PICADO</b>	<b>SOPA</b>	<b>OVOS MEXIDOS + ARROZ + FEIJÃO + ABOBRINHA REFOGADA + ALFACE PICADINHA</b>	<b>QUIBEDE DE CARNE PICADINHA COM MANDIOCA + ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>MACARRONADA COM FRANGO DESDIADO + BETERRABA RALADA</b>
	CARNE MOÍDA BATATA INGLESA ARROZ FEIJÃO TOMATE SAL ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA CHEIRO VERDE	MACARRÃO PEITO DE FRANGO INHAME CENOURA MILHO VERDE ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA CHEIRO VERDE SAL	OVOS ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA VERDE ALFACE SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA	CARNE EM CUBOS MANDIOCA ARROZ FEIJÃO SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE	MACARRÃO PEITO DE FRANGO BETERRABA SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>	<b>ENERGIA (Kcal)</b>	<b>PROTEÍNA</b>	<b>LIPÍDEO</b>	<b>CARBOIDRATO</b>	
	<b>418,83</b>	<b>17%</b>	<b>23%</b>	<b>60%</b>	
		<b>18g</b>	<b>11g</b>	<b>63g</b>	



ESTADO DO TOCANTINS  
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA  
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO  
CNPJ: 20.452.765/0001-70  
ADM: 2021/2024

*Glaucele Barros Galvão*  
Nutricionista  
CRNT nº 22661/P

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO

## PRÉ-ESCOLA 4 A 5 ANOS

## 2 REFEIÇÕES

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHA OU LANCHE	LEITE + CUSCUZ DE MILHO + FRUTA	SUCO DE FRUTA (POLPA) + BOLO DE BANANA	VITAMINA DE FRUTAS	SUCO DE FRUTA (POLPA) + FAROFINHA DE OVOS	LEITE + PÃO CAREQUINHA + FRUTA
	LEITE EM PÓ FLOCÃO DE MILHO SAL LARANJA	POLPA DE FRUTA FARINHA DE TRIGO C/ FERMENTO MANTEIGA LEITE OVOS BANANA FERMENTO EM PÓ AÇÚCAR	BANANA LEITE EM PÓ AÇÚCAR ABACATE	POLPA DE FRUTA FARINHA DE MANDIOCA OVOS SAL ÓLEO DE SOJA AÇÚCAR	LEITE EM PÓ PÃO CAREQUINHA MAMÃO
ALMOÇO OU JANTAR	FRANGO DESFIADO + ARROZ COM ABÓBORA + FEIJÃO VERDE	BAIÃO DE TRÊS + SALADA DE ALFACE E TOMATE	SOPA	FRANGO AO MOLHO + ARROZ + FEIJÃO + PURÊ DE BATATA + BETERRABA RALADA	ISCA DE CARNE + ARROZ + FEIJÃO + QUIABO REFOGADO + FRUTA
	PEITO DE FRANGO ARROZ ABÓBORA FEIJÃO VERDE SAL ALHO ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE CEBOLA	ARROZ CARNE EM CUBOS FEIJÃO ALFACE TOMATE ÓLEO DE SOJA SAL CEBOLA ALHO COLORAU	MACARRÃO CARNE MOÍDA BATATA INGLESA CENOURA SAL ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA PIMENTÃO	PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO BATATA INGLESA BETERRABA SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA	CARNE EM CUBOS ARROZ FEIJÃO QUIABO SAL CEBOLA ALHO ÓLEO DE SOJA ABACAXI COLORAU
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (Kcal)	PROTEÍNA	LIPÍDEO	CARBOIDRATO
		407,22	17%	24%	59%
			18g	11g	62g



ESTADO DO TOCANTINS  
PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA  
SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO  
CNPJ: 20.452.765/0001-70  
ADM: 2021/2024

*Glaucele Barros Galvão*  
Nutricionista  
CRN/1 nº 22661/P

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO

## PRÉ-ESCOLA 4 A 5 ANOS

## 2 REFEIÇÕES

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHA OU LANCHE	SUCO DE FRUTA (POLPA) + FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO COM OVOS MEXIDOS	CANJICA	SALADA DE FRUTAS	SUCO DE FRUTA (POLPA) + TORTA DE FRANGO	LEITE + PÃO DE QUEIJO + FRUTA
	POLPA DE FRUTA FLOCÃO DE MILHO OVOS SAL ÓLEO DE SOJA AÇÚCAR	LEITE AÇÚCAR MILHO PARA CANJICA CANELA EM PÓ	MAMÃO ABACAXI LARANJA	POLPA DE FRUTA FARINHA DE TRIGO C/FERMEN OVOS AÇÚCAR MANTEIGA LEITE FERMENTO EM PÓ PEITO DE FRANGO SAL ALHO ÓLEO DE SOJA CEBOLA	LEITE POLVILHO DOCE SAL QUEIJO ÓLEO DE SOJA LEITE EM PÓ OVOS BANANA
ALMOÇO OU JANTAR	CARNE MOÍDA COM BATATA + ARROZ + FEIJÃO + TOMATE PICADO	SOPA	OVOS MEXIDOS + ARROZ + FEIJÃO + ABOBRINHA REFOGADA + ALFACE PICADINHA	QUIBEBE DE CARNE PICADINHA COM MANDIOCA + ARROZ + FEIJÃO	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO + BETERRABA RALADA
	CARNE MOÍDA BATATA INGLESA ARROZ FEIJÃO TOMATE SAL ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA CHEIRO VERDE	MACARRÃO PEITO DE FRANGO INHAME CENOURA MILHO VERDE ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA CHEIRO VERDE SAL	OVOS ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA VERDE ALFACE SAL ALHO CEBOLA EXTRATO DE TOMATE ÓLEO DE SOJA	CARNE EM CUBOS MANDIOCA ARROZ FEIJÃO SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE	MACARRÃO PEITO DE FRANGO BETERRABA SAL ALHO CEBOLA ÓLEO DE SOJA EXTRATO DE TOMATE
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (Kcal)	PROTEÍNA	LIPÍDEO	CARBOIDRATO
		418,83	17%	23%	60%
			18g	11g	63g