

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ESCOLA SÃO PAULO

FUND. 6 A 10 ANOS - PONTÃO

1 REFEIÇÃO

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
R E F E I Ç Ã O	<b>LEITE CARAMELIZADO + CUSCUZ DE MILHO + FRUTA</b>	<b>GALINHADA COM MILHO E TEMPERO VERDE E CENOURA + SALADA DE TOMATE E REPOLHO</b>	<b>SUCO DE FRUTA (POLPA) + PÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA</b>	<b>BAIÃO DE TRÊS + SALADA DE ALFACE E TOMATE</b>	<b>MACARRONADA ROSÊ AO MOLHO DE FRANGO + FRUTA</b>
	LEITE	PEITO DE FRANGO	POLPA DE FRUTA	ARROZ	MACARRÃO
	FLOCÃO DE MILHO	ARROZ	PÃO FRANCÊS	FEIJÃO	PEITO DE FRANGO
	SAL	MILHO VERDE SACHÊ	AÇÚCAR	CARNE EM CUBOS	EXTRATO DE TOMATE
	BANANA	CHEIRO VERDE	TANGERINA	ALFACE	BETERRABA
	AÇÚCAR	TOMATE	CARNE MOÍDA	TOMATE	ÓLEO DE SOJA
		REPOLHO	EXTRATO DE TOMATE	SAL	SAL
		SAL	SAL	CEBOLA	ALHO
		ALHO	CEBOLA	ALHO	CEBOLA
		CEBOLA	ALHO	ÓLEO DE SOJA	MELANCIA
	ÓLEO DE SOJA	ÓLEO DE SOJA	COLORAU		
	CENOURA				
	AÇAFRÃO				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		<b>493,23</b>	<b>78g</b>	<b>16g</b>	<b>14g</b>
			<b>62%</b>	<b>13%</b>	<b>25%</b>

**HORÁRIO DAS REFEIÇÕES: MANHÃ ÀS 8:40 H E TARDE ÀS 14:40 H**



**ESTADO DO TOCANTINS**  
**PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA**  
**SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO**  
 CNPJ: 20.452.765/0001-70  
 ADM: 2021/2024

*Glaucele Barros Galvão*  
**Glaucele Barros Galvão**  
 Nutricionista  
 CERNAT nº 22661/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ESCOLA SÃO PAULO**

**3º TRIMESTRE DE 2024**

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>R E F E I Ç Ã O</b>	<b>FEIJOADA FAKE + ARROZ + COUVE REFOGADO + FRUTA</b>	<b>FRANGO AO MOLHO COM BATATA + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE TOMATE E ALFACE</b>	<b>SUCO DE FRUTA (POLPA) + BOLO DE MILHO + FRUTA</b>	<b>CANJICA</b>	<b>QUIBEBE DE CARNE COM MANDIOCA + ARROZ + FEIJÃO + REPOLHO + FRUTA</b>
	FEIJÃO PRETO	ARROZ	POLPA DE FRUTA	MILHO PARA CANJICA	CARNE EM CUBOS
	COUVE	FEIJÃO	AÇÚCAR	AÇÚCAR	MANDIOCA
	ARROZ	PEITO DE FRANGO	FLOCÃO DE MILHO	LEITE	ARROZ
	CEBOLA	BATATA INGLESA	ÓLEO DE SOJA	CANELA EM PÓ	FEIJÃO
	CHEIRO VERDE	TOMATE	AÇÚCAR		REPOLHO
	CARNE DE SOL	ALFACE	FERMENTO EM PÓ		ABACAXI
	ÓLEO DE SOJA	SAL	OVOS		ALHO
	CEBOLA	ALHO	LEITE		SAL
	LARANJA	CEBOLA	BANANA		CEBOLA
	SAL	ÓLEO DE SOJA			ÓLEO DE SOJA
ALHO	CHEIRO VERDE			EXTRATO DE TOMATE	
LINGUIÇA	EXTRATO DE TOMATE			CHEIRO VERDE	
				COLORAU	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		<b>495,29</b>	<b>73g</b>	<b>22g</b>	<b>13g</b>
			<b>59%</b>	<b>18%</b>	<b>23%</b>

**HORÁRIO DAS REFEIÇÕES: MANHÃ ÀS 8:40 H E TARDE ÀS 14:40 H**



**ESTADO DO TOCANTINS**  
**PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA**  
**SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO**

CNPJ: 20.452.765/0001-70  
 ADM: 2021/2024

*Glaucele Barros Galvão*  
**Glaucele Barros Galvão**  
 Nutricionista  
 CRN/1 nº 22661/P

**CARDÁPIO ESCOLA SÃO PAULO  
PERÍODO PARCIAL**

**3º TRIMESTRE DE 2024**

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>R E F E I Ç Ã O</b>	<b>LEITE CARAMELIZADO + CUSCUZ DE MILHO + FRUTA</b>	<b>GALINHADA COM MILHO E TEMPERO VERDE E CENOURA + SALADA DE TOMATE E REPOLHO</b>	<b>SUCO DE FRUTA (POLPA) + PÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA</b>	<b>BAIÃO DE TRÊS + SALADA DE ALFACE E TOMATE</b>	<b>MACARRONADA ROSÊ AO MOLHO DE FRANGO + FRUTA</b>
	LEITE	PEITO DE FRANGO	POLPA DE FRUTA	ARROZ	MACARRÃO
	FLOCÃO DE MILHO	ARROZ	PÃO FRANCÊS	FEIJÃO	PEITO DE FRANGO
	SAL	MILHO VERDE SACHÊ	AÇÚCAR	CARNE EM CUBOS	EXTRATO DE TOMATE
	BANANA	CHEIRO VERDE	LARANJA	ALFACE	BETERRABA
	AÇÚCAR	TOMATE	CARNE MOÍDA	TOMATE	ÓLEO DE SOJA
		REPOLHO	EXTRATO DE TOMATE	SAL	SAL
		SAL	SAL	CEBOLA	ALHO
		ALHO	CEBOLA	ALHO	CEBOLA
		CEBOLA	ALHO	ÓLEO DE SOJA	ABACAXI
	ÓLEO DE SOJA	ÓLEO DE SOJA	COLORAU		
	CENOURA				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30% do VET
		<b>493,23</b>	<b>78g</b>	<b>16g</b>	<b>14g</b>
			<b>62%</b>	<b>13%</b>	<b>25%</b>

**HORÁRIO DAS REFEIÇÕES: MANHÃ ÀS 8:40 H E TARDE ÀS 14:40 H**



**ESTADO DO TOCANTINS**  
**PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA**  
**SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO**  
CNPJ: 20.452.765/0001-70  
ADM: 2021/2024

*Glauciela Barros Galvão*  
Nutricionista  
CRN/1 nº 22661/P

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ESCOLA SÃO PAULO**

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>R E F E I Ç Ã O</b>	<b>FEIJOADA FAKE + ARROZ + COUVE REFOGADO + FRUTA</b>	<b>FRANGO AO MOLHO COM BATATA + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE TOMATE E ALFACE</b>	<b>SUCO DE FRUTA (POLPA) + BOLO DE MILHO + FRUTA</b>	<b>CANJICA</b>	<b>QUIBEBE DE CARNE COM MANDIOCA + ARROZ + FEIJÃO + REPOLHO + FRUTA</b>
	FEIJÃO PRETO	ARROZ	POLPA DE FRUTA	MILHO PARA CANJICA	CARNE EM CUBOS
	COUVE	FEIJÃO VERDE	AÇÚCAR	AÇÚCAR	MANDIOCA
	ARROZ	PEITO DE FRANGO	FLOCÃO DE MILHO	LEITE	ARROZ
	CEBOLA	BATATA INGLESA	ÓLEO DE SOJA		FEIJÃO
	CHEIRO VERDE	TOMATE	AÇÚCAR		REPOLHO
	CARNE DE SOL	ALFACE	FERMENTO EM PÓ		ABACAXI
	ÓLEO DE SOJA	SAL	OVOS		ALHO
	CEBOLA	ALHO	LEITE		SAL
	LARANJA	CEBOLA	BANANA		CEBOLA
	SAL	ÓLEO DE SOJA			ÓLEO DE SOJA
	ALHO	CHEIRO VERDE			EXTRATO DE TOMATE
	LINGUIÇA	EXTRATO DE TOMATE			CHEIRO VERDE
					COLORAU
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30% do VET
		<b>495,29</b>	<b>73g</b>	<b>22g</b>	<b>13g</b>
			<b>59%</b>	<b>18%</b>	<b>23%</b>

**HORÁRIO DAS REFEIÇÕES: MANHÃ ÀS 8:40 H E TARDE ÀS 14:40 H**



**ESTADO DO TOCANTINS**  
**PREFEITURA MUN. DE SANTA FÉ DO ARAGUAIA**  
**SECRETARIA MUN. DE EDUCAÇÃO**  
CNPJ: 20.452.765/0001-70  
ADM: 2021/2024

  
**Glauciele Barros Galvão**  
 Nutricionista  
 CRN/1 nº 22661/P